
Programme de Formation

Sauveteur Secouriste Travail

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout salarié volontaire souhaitant être formé aux gestes de premiers secours et à la prévention des risques professionnels en entreprise.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Protéger la victime et les témoins en assurant la sécurité des lieux.
- Examiner l'état de la victime et alerter les secours de manière adaptée.
- Apporter les premiers secours en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Description

1. Le sauveteur secouriste du travail et la prévention en entreprise

- Rôle et missions du SST dans l'entreprise.
- Identification des risques professionnels et actions de prévention.
- Principes de prévention et obligations réglementaires.

2. Protéger et sécuriser un accident du travail

- Identifier les dangers persistants pour éviter un suraccident.
- Mettre en place une protection adaptée aux personnes présentes.
- Assurer la sécurité des lieux en attendant l'arrivée des secours.

3. Examiner la victime et alerter les secours

- Évaluer l'état de la victime (conscience, respiration, signes de détresse).
- Déterminer la gravité de la situation et organiser l'alerte.
- Transmettre les informations essentielles aux services d'urgence.

4. Secourir une victime en fonction de la situation

- Les gestes de premiers secours face aux principales urgences (hémorragie, arrêt cardiaque, malaise, étouffement, brûlures, traumatismes).
- Pratique de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).

- Gestion des plaies et fractures en attendant les secours.

5. Application des compétences en prévention et en intervention

- Scénarios et mises en situation pratiques basés sur les risques spécifiques des entreprises des participants.
- Réalisation d'un exercice complet de secours avec évaluation finale.



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.



Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques.
- Démonstrations par le formateur certifié.
- Exercices d'apprentissage en groupe et scénarios adaptés aux risques du milieu professionnel des participants.



Moyens et supports pédagogiques

Moyens pédagogiques :

- Matériel de secourisme (mannequins de réanimation, défibrillateurs d'entraînement, trousse de secours).
- Vidéos pédagogiques et supports numériques interactifs.
- Études de cas et exercices de simulation en conditions réelles.

Supports pédagogiques fournis :

- Livret de formation SST récapitulatif.
- Fiches pratiques sur les gestes de premiers secours et la prévention des risques.
- Attestation de formation SST délivrée en fin de session.



Modalités d'évaluation et de suivi

Pendant la formation : Évaluation continue à travers des mises en situation et des exercices pratiques.

Fin de formation :

- Mise en situation d'accident du travail simulée.
- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification de l'INRS.
- Attestation de Sauveteur Secouriste du Travail délivrée aux candidats ayant validé les compétences requises.



Informations sur l'admission

Sur demande de l'employeur ou à titre individuel. Formation éligible aux dispositifs de financement (OPCO, CPF, plan de développement des compétences).



Informations sur l'accessibilité

La formation SST est accessible à tous les salariés, quel que soit leur poste ou secteur d'activité. Essentielle dans les environnements à risques (industrie, chantiers), elle reste utile partout, une urgence pouvant survenir à tout moment. En la proposant, les employeurs renforcent la sécurité et respectent leurs obligations légales en prévention des risques.